



MIN-GUIDE DU PARC

J'IRAI DORMIR CHEZ VOUS ! CES ANIMAUX ET PLANTES QUI S'INVITENT DANS NOS MAISONS

Protéger les hirondelles
et les martinets



Aménager sa cave
pour les chauves-souris



Accueillir les rapaces
nocturnes



Mieux connaître
les mousses et les lichens



Faire une lessive
avec du lierre

Vivre sereinement
avec les araignées
de la maison

Cofinancé par l'Union européenne

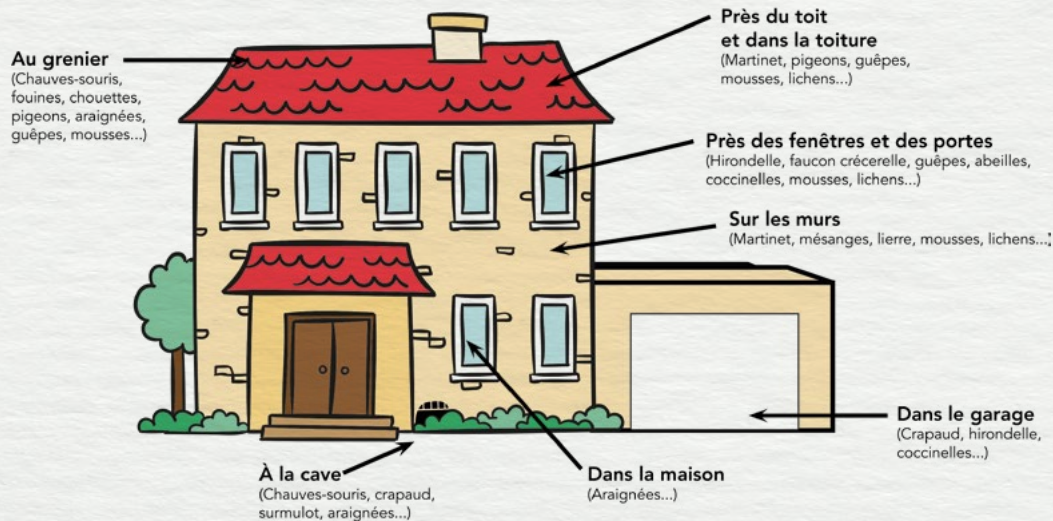


AVRIL 2026

Une autre vie s'invente ici

Hirondelles, crapauds, araignées, chauves-souris, chouettes et hiboux, lierre, mousses... On ne compte plus les espèces que l'on peut trouver sur ou dans notre maison. À tel point que l'on vient à se demander qui vit chez l'autre ! Nos bâtiments et nos aménagements abritent de nombreux animaux et plantes (certains sont légalement protégés !) qui vivent ainsi à nos côtés et nous rendent des services parfois. Voici donc une liste non-exhaustive de ces colocataires du quotidien et quelques trucs et astuces pour vivre sereinement à leurs côtés, et pourquoi pas favoriser leur présence ?

OÙ S'INSTALLENT LES ANIMAUX ET LES PLANTES QUI VIVENT PRÈS DE MA MAISON ?



● BON À SAVOIR

Des espèces sont protégées !

Certaines espèces sont protégées légalement ainsi que leur habitat. On ne peut donc pas leur faire de mal (les blesser ou les tuer) mais il est également interdit de détruire les nids, les abris, les œufs. Attention, des travaux qui détruisent des sites de nidification sans autorisation préfectorale sont passibles d'une peine de prison et d'une amende. Pour trouver les espèces protégées, repérez ce picto



POURQUOI DES PLANTES ET DES ANIMAUX VIVENT CHEZ MOI ?

Pour les animaux et les plantes, nos bâtiments et nos aménagements font partie du paysage. Une façade de maison est comme une falaise trop lisse, une rue comme une vallée encaissée, un toit comme une possibilité de trouver une cavité.

Les espèces naturelles qui vivent chez nous sont dites « inféodées » au bâti. Elles ont évolué en intégrant nos bâtiments et nos aménagements dans leur cycle de vie : lieu pour se reproduire, terrain de chasse, refuge pour passer l'hiver...

Parfois, ils ne sont là qu'une partie de l'année, c'est le cas des hirondelles (qui nichent chez nous en été). Pour certaines espèces très adaptées, leur vie dépend vraiment de nos aménagements (comme certaines araignées de maison).



LES MAMMIFÈRES ET AMPHIBIENS : DE DISCRETS CAMPEURS

Des chauves-souris aux crapauds, les animaux que l'on pense « sauvages » trouvent parfois refuge chez nous, souvent à l'intérieur même de nos maisons.

Les chauves-souris



Cet mammifère volant est actif à la belle saison et hiberne l'hiver. Il vit en colonies très solidaires et chasse de nombreux insectes et notamment les moustiques.

Où les trouver chez nous ?

La chauve-souris va s'installer plutôt dans le grenier en été (un endroit chaud et sec) pour élever ses petits, et plutôt dans la cave (un endroit frais) en hiver pour hiberner.

→ Cohabiter

Il est impératif de ne pas déranger les chauves-souris pendant l'hibernation, vous les condamneriez. En vérité, il est préférable de les laisser vivre chez vous quand cela est possible, leur présence est discrète. Pour des conseils, vous pouvez contacter les experts de la Société mammalogique du nord de la France.



COMMENT FAIRE ?

AMÉNAGER SA CAVE POUR ACCUEILLIR LES CHAUVES-SOURIS

Si vous souhaitez mieux accueillir les chauves-souris dans votre cave, des petits aménagements sont possibles. Il leur faut :

- Un accès à l'extérieur (le soupirail)
- Des points d'accroche (une poutre par exemple)
- Des endroits où se planquer (une brique alvéolée fixée au plafond)
- Ni courant d'air, ni gel, ni passage intempéstif.

Attention à protéger la cave des chats et des fouines.

Le crapaud

Cet amphibien, que l'on verrait volontiers dans une mare, n'y va en vérité que pendant la saison des amours. En hiver, c'est notamment dans nos maisons qu'il aime se réfugier.

Où le trouver chez nous ?

Le crapaud peut trouver son abri hivernal dans la cave, le garage ou encore l'abri de jardin.

→ Cohabiter

Le crapaud est inoffensif et strictement protégé, donc il est interdit de le manipuler. Il est chez nous pour hiberner, donc il se fera très discret. Il est bon de le préserver d'éventuels prédateurs.



QUID DES RATS ?

Deux espèces de rats sont présentes chez nous : le rat noir qui préfère les endroits secs (donc, chez nous, plutôt le grenier) et le surmulot ou rat d'égout, qui aime les endroits humides. Il faut noter le rôle d'éboueur de cet animal. Une étude anglaise a montré que pendant les années 1980, à Londres, s'il n'y avait pas eu de rats, il aurait fallu doubler le service de ramassage d'ordures ménagères.

LES OISEAUX, ÇA PIAILLE SUR NOS MAISONS

Nos façades de bâtiments ressemblent souvent à de grandes falaises aux yeux des animaux sauvages. C'est pourquoi, nos maisons sont souvent le refuge de nombreux oiseaux, de toute taille !

Hirondelle de fenêtre



L'hirondelle de fenêtre est un oiseau qui revient chez nous au printemps pour nicher puis repart vers le sud à partir de la fin août. L'adulte comme le petit se nourrit principalement d'insectes (jusqu'à 60 par heure).

Où la trouver chez nous ?

Comme son nom l'indique, on la retrouve surtout dans les coins de nos fenêtres, où elle construit un nid à partir de boue.

→ Cohabiter

Comme les cousines rustiques, son statut de protection interdit toute destruction de nid. Pour éviter le désagrément de la chute de fientes, on peut fixer une petite planche sous le nid.

Hirondelle rustique

Comme sa cousine des fenêtres, l'hirondelle rustique est un oiseau migrateur qui revient chez nous au printemps jusqu'à la fin de l'été.

Où la trouver ?

L'hirondelle rustique aime se trouver un coin abrité comme une grange, un garage ouvert ou une voûte pour faire son nid.

→ Cohabiter

Attention, pour cette espèce protégée, il est strictement interdit de détruire les nids. Même en hiver, ne le faites pas, les nids resservent d'une année à l'autre. Une hirondelle peut consommer 60 insectes en une heure.



Martinet noir

Cet oiseau migrateur est un as du vol, il ne se pose pas pour manger ou même pour dormir, mais seulement pour élever ses petits.

Où le trouver chez nous ?

Il utilise les cavités de l'avant-toit et de la façade pour faire son nid.

→ Cohabiter

Il peut rentrer dans son nid à 60 km/h. Les trous de nidification sont réutilisés d'un printemps à l'autre. S'il est bouché, le martinet s'en rend compte trop tard et se fracasse contre le mur. Le martinet noir (le plus présent chez nous) a perdu 50 % de ses effectifs en 20 ans.



Faucon crécerelle



Ce rapace diurne est le plus courant chez nous. On le voit faire du sur-place en vol (vol de Saint-Esprit) à la recherche de ses proies : les souris, mulots, musaraignes, petits rats.

Où le trouver chez nous ?

Le faucon crécerelle aime les niches en hauteur comme une petite fenêtre ou une jardinière.

→ Cohabiter

Cet oiseau est strictement protégé. Il est intéressant de lui faire place quand on sait que pour être rassasié, il doit manger trois souris chaque jour !

Les rapaces nocturnes

Les chouettes et hiboux sont des oiseaux carnivores qui, durant la nuit, chassent des petits rongeurs voire des petits oiseaux.

Où les trouver chez nous ?

Trois chouettes peuvent élire domicile chez nous : l'Effraie des clochers, la Chevêche d'Athéna (dessin) et la Hulotte. Elles aiment les cavités, et dans nos maisons, apprécient surtout nos combles et greniers.

→ Cohabiter

Ces oiseaux sont de vrais régulateurs et s'avèrent très discrets. Pour les accueillir, prévoir une ouverture dans le bâtiment (7 cm minimum pour les grandes chouettes).



BON À SAVOIR

LES PELOTES DE RÉJECTION

En bas des nids de rapaces, vous pouvez trouver des petites boules, ce sont des pelotes de réjection. Ces oiseaux recrachent sous forme de boules les éléments qu'ils n'arrivent pas à digérer comme les os et les poils. Un examen de ces pelotes peut vous apprendre beaucoup de chose sur le régime alimentaire de notre voisin volant.

Le pigeon

Cet oiseau a été domestiqué il y a 6 000 ans pour la qualité de ses fientes, pour sa chair et pour sa capacité exceptionnelle à retrouver son pigeonnier, ce qui nous a permis de nous envoyer des messages.

Où le trouver chez nous ?

Il aime se regrouper par dizaines sur les toits pour surveiller son entourage (20 paires d'yeux valent mieux qu'une !) et repérer un prédateur ou une source de nourriture. Pour nicher, ils peuvent aller dans les combles.

→ Cohabiter

Le pigeon est inoffensif et recherche surtout de la nourriture. Réduire les sources de nourriture (comme une poubelle) peut s'avérer efficace.



BON À SAVOIR

LES REPOUSSOIRS À PIGEONS

Certains propriétaires d'immeubles installent des pics en métal pour éloigner les pigeons. Malheureusement, ces dispositifs peuvent également blesser les chauves-souris (espèces protégées), qui viennent s'y prendre les ailes.



LES PETITES BÊTES, QUI PARFOIS NOUS EMBÊTENT

En voilà des bien encombrantes. Nombre de foyers se passeraient volontiers de leurs araignées, guêpes et autres petites bêtes. Pourtant, on vit avec depuis toujours. Mieux : elles peuvent parfois nous rendre de précieux services !

Les araignées

Les araignées sont des arthropodes (pas des insectes) qui chassent des insectes (dont pas mal de moustiques) ou d'autres araignées pour se nourrir. Certaines font des toiles, d'autres chassent à l'affût.

Où les trouver chez nous ?

Certaines de nos araignées, les Pholques (celles avec de longues pattes fines), sont faites pour vivre à l'intérieur. D'autres voguent entre la cave et l'intérieur, comme les Tégénaires (les grosses de l'évier, celle en dessin est une argiope fasciée et vit au jardin).

→ Cohabiter

Levons tout de suite le doute : TOUTES les araignées de nos maisons sont inoffensives. Elles ne vous mordent pas car la morsure leur sert à immobiliser leur proie, ce que vous n'êtes pas ! En revanche, TOUTES les araignées mangent des insectes et notamment les moustiques, qui, eux, vous piquent bel et bien !



COMMENT FAIRE ? AFFRONTER MA PEUR DES ARAIGNÉES

Pour avoir moins peur des araignées, il y a un truc : il faut s'habituer à leur présence. Voici trois étapes pour s'habituer à les côtoyer :

Etape 1 : Regarder, dans un livre ou sur internet, des photos d'araignées différentes un peu tous les jours pour habituer son cerveau à les voir.

Etape 2 : Observer les araignées chez soi ou au jardin. Prendre le temps de les regarder dans leur quotidien.

Etape 3 : Capturer une araignée dans un verre ou une boîte-loupe, sans la blesser et l'observer de près. Ne pas oublier de la relâcher après !

Les guêpes

Cet insecte (la guêpe commune et la guêpe germanique sont celles qui nous embêtent pendant nos pique-niques !) vit en colonie menée par la reine. Les colonies sont actives surtout au printemps et en été. À l'automne, seule la reine survit et passe l'hiver dans un trou.

Où les trouver chez nous ?

Les guêpes préfèrent généralement les trous dans le sol, mais peuvent investir les combles, un coffre de volet ou une sous-pente de toit.

→ Cohabiter

Beaucoup de guêpes sont pacifiques (les polistes notamment (antennes orange)). Si elles ne sont pas trop proches, le mieux est de les laisser sur place.



Les coccinelles

Les jolies coccinelles sont des coléoptères, donc de la même famille que les bousiers ! Elles grandissent sous forme de larves avant le stade adulte, les deux formes sont très différentes l'une de l'autre. Elles sont de très grandes consommatrices de pucerons.

Où les trouver chez nous ?

Elles passent la belle saison dans le jardin, mais quand l'hiver arrive, elles se regroupent et se collent les unes aux autres dans un coin tranquille, dans une dépendance ou sur un coin de fenêtre.

→ Cohabiter

Le mieux est de les laisser tranquilles pendant l'hiver. Au printemps, elles vous rendront service au jardin.



LES PLANTES, QU'ON AIME TROP ARRACHER

Sur nos maisons, du bas du mur jusqu'à la toiture, les plantes ne se gênent pas pour squatter. Certaines grimpent, d'autres profitent du moindre interstice pour pousser. Et si, finalement, elles devenaient nos copines ?

Le lierre grimpant

Cette liane est une grimpeuse acharnée de nos maisons, murets et toute construction possible. Mal-aimé des humains, le lierre est adoré par les insectes car ses fleurs tardives fournissent une dernière dose de nectar avant l'hiver. Ses fruits, qui apparaissent à la saison froide et qui sont gorgés de lipides, font le bonheur des oiseaux. Il offre aussi un abri pour faire son nid.

Où le trouver chez nous ?

Le lierre est une liane qui grimpe partout : muret, façade de maison et même sur les arbres.

→ Cohabiter

Doté de ventouses et non de pieux, le lierre n'abîme pas les façades des maisons. C'est quand on arrache le lierre qu'on arrache le joint auquel il était accroché ! Le lierre grimpant peut protéger son support du froid.



COMMENT FAIRE ? UNE LESSIVE AU LIERRE

Le lierre contient de la saponine, il est utilisé depuis longtemps pour laver le linge.

Pour fabriquer de la lessive naturelle, il faut cueillir (avec des gants) 50 feuilles de lierre et les rincer. Cuisez les 15 minutes dans 1 litre d'eau frémissante. Laissez infuser 24h avant de filtrer pour ne garder que le jus. Dosez 15 cl dans le tambour. Attention, elle se garde 3 semaines maximum. Astuce : pour la garder plus longtemps vous pouvez la congeler dans des bacs à glaçons. Ainsi, vos doses seront déjà prêtes. Attention, elle n'est pas efficace à 100 % sur le blanc. Pour les peaux sensibles comme celles des enfants, faites un test avant une utilisation générale.

Les mousses

Les mousses sont des végétaux primitifs sans racines, elles n'ont pas besoin de terre pour pousser, mais d'humidité pour se reproduire. Elles sont capables de capter 5 fois leur volume en eau et de résister aux sécheresses.

Où les trouver chez nous ?

Leur grande adaptabilité fait qu'elles peuvent s'installer partout chez nous : toiture, façade, rebord de fenêtre, trottoirs, et même sur nos voitures !

→ Cohabiter

Les mousses ne dégradent pas nos maisons et sont utiles pour de nombreuses espèces d'oiseaux pour fabriquer leurs nids. Elles représentent aussi le lieu de vie de plein de petites bêtes.



● BON À SAVOIR

Les mousses : base du vivant sur terre

Les mousses sont apparues il y a 450 millions d'années. Ce sont les premiers végétaux à être sortis de la mer. Elles ont fabriqué la base de la terre dans laquelle nous cultivons nos légumes et nos céréales.

Et chez les arbres, qui vit sur nos maisons ?

Certains arbres très peu difficiles sont capables de pousser sur des façades de bâtiments. On pense notamment au buddléia (ou arbre à papillons), qui est une espèce exotique envahissante. Le sureau noir (qui est une essence bien locale) est aussi capable de ce genre de prouesses.



N'OUBLIONS PAS LES CHAMPIGNONS !

Les animaux et les plantes ne sont pas les seuls à apprécier nos maisons. Les champignons font également partie de la fête.

Les lichens

Les lichens sont une association de trois à quatre êtres vivants : un champignon, une algue et une levure. Une cyanobactérie fait parfois partie de la colocation !

Où les trouver chez nous ?

Les lichens sont des formes de vie qui s'adaptent à tout type de milieu, ils sont capables de pousser sur les façades, le toit, le trottoir et comme les mousses, sur les voitures (à condition de ne pas laver sa voiture pendant vraiment longtemps !)

→ Cohabiter

Les lichens vivent en parallèle de notre vie, ils font avec notre présence, mais vivent sans interaction, de façon neutre à nos côtés. Il n'y a donc aucune raison de les éliminer. Ils sont, en revanche, très intéressants à regarder avec une loupe !



● BON À SAVOIR

Des organismes incroyables !

Les lichens sont des organismes incroyables auxquels on s'intéresse depuis quelques décennies seulement. On a notamment découvert qu'ils étaient capables de survivre à un séjour de 18 mois dans l'espace et de reprendre ensuite leur vie comme si de rien n'était !

POUR ALLER PLUS LOIN

Pour la rédaction de ce miniguide, ces ouvrages et documents nous ont inspirés :

→ **Guide des curieux de nature en ville, 12 promenades citadines.**

De Vincent Albouy aux éditions Delachaux et Niestlé.

→ **Animaux sauvages à notre porte, comment vivre en harmonie.**

De Michael Stocker et Sebastian Meyer, aux éditions Rossolis.

→ **Rénovation du bâti et biodiversité.**

Guide technique édité par la LPO à l'attention des collectivités, porteurs de projets et professionnels de la construction / rénovation / démolition.

Le territoire du Parc naturel régional des Caps et Marais d'Opale est reconnu comme particulièrement riche et fragile. C'est à ce titre qu'il a reçu le classement Parc naturel régional sous l'égide de l'État, avec la coopération de la Région Hauts-de-France, du Département du Pas-de-Calais, des organismes consulaires ainsi que de toutes les intercommunalités et communes adhérentes.

Ce miniguide est co-financé par l'Union européenne.



BP 22 – 62142 Le Wast
Tél. 03 21 87 90 90
info@parc-opale.fr
www.parc-opale.fr
Facebook : Parc Opale



Parc
naturel
régional
des Caps et
Marais d'Opale